



TREKKING
& HIKING

RALF GANTZHORN
ANDREAS SEEGER

ALPY

WSCHODNIE

32 TRASY TREKKINGOWE



Bezdroża

ERGO
HESTIA

Tytuł oryginalny: *Hüttentrekking 1, Ostalpen. 32 Mehrtagestouren von Hütte zu Hütte*

Tłumaczenie z j. niemieckiego: Piotr Wawrowski

Adiustacja i korekta: Artur Figarski

Projekt składu i skład: Sabina Suchy

Projekt okładki: Sabina Suchy

Fotografia na okładce: Adobestock

Wszystkie fotografie w książce pochodzą z archiwum Autorów.

Kartografia: wszystkie mapy w skali 1:75.000. Trasy od 1 do 16, 20 i od 22 do 32 © Freytag & Berndt, Wien; Trasy 17, 18, 19 i 21 © Bergverlag Rother GmbH, München (narysowane przez Barbarę Häring, Gröbenzell)

Übersichtskarte © Freytag & Berndt, Wien

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy oraz Helion S.A. dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorzy oraz Helion S.A. nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Jacek Włodarczyk Book Marketing Research Sp. z o.o.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: bezdroza@bezdroza.pl

WWW: <http://bezdroza.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://bezdroza.pl/user/opinie/betha1>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I, 2021

ISBN: 978-83-283-6986-3

© Bergverlag Rother GmbH, München 2021 (7., aktualisierte Auflage 2021)

Copyright © Helion S.A. 2021

Printed in Poland.



**RALF GANTZHORN
ANDREAS SEEGER**

ALPY

WSCHODNIE

32 TRASY TREKKINGOWE

TŁUMACZENIE PIOTR WAWROWSKI



Bezdroza

Kup książkę

Poleć książkę



WSTĘP

Mówi się, że droga jest celem. Gdzież indziej, jeśli nie na trekkingu, słowa te mogłyby być bardziej prawdziwe? Gdy przed ponad piętnastu laty skontaktował się z nami pewien północnoniemiecki księgarz i spytał, czy nie byłibyśmy zainteresowani napisaniem swego rodzaju kontynuacji kultowego klasyka Waltera Pausego *Von Hütte zu Hütte*, szybko zapaliliśmy się do tego pomysłu. Choć obaj oddajemy się z nie mniejszą pasją wspinaczce, sama w sobie jest na dłuższą metę nudna. Góry są zbyt piękne, żeby oglądać je przy pełnej koncentracji wyłącznie z perspektywy pionowej skały. Trekking od schroniska do schroniska to perfekcyjne uzupełnienie, idealna forma, by chłonąć krajobraz i jednocześnie znaleźć odpoczynek i spokój. Bez dużego bagażu na plecach ma się wrażenie wręcz unoszenia się z łatwością nad górami i dolinami. Jednak 100 tys. metrów deniwelacji, jakie trzeba łącznie pokonać na trasach ujętych w przewodniku, sprawi, by turysta znalazł w sobie odrobinę sportowej ambicji.

W tym miejscu chcielibyśmy poświęcić jeszcze słowo dokonanemu przez nas podziałowi tras według stopnia trudności. Zaproponowana trzystopniowa skala częściowo różni się znacznie od stosowanej przez miejscowe organizacje turystyczne. Z reguły nasza wycena jest wyraźnie zaniżona w stosunku do powszechnie przyjętej. Należy zatem uważnie czytać opisy i koniecznie przestrzegać podanych wskazówek. Wędrowka wysokogórkimi szlakami to przywilej. Życzymy Państwu zatem wielu radosnych chwil oraz zawsze udanych i bezpiecznych powrotów w doliny.

Ralf Gantzhorn / Andreas Seeger

Latem 2020 roku Ralf Gantzhorn zginął w górach Szwajcarii podczas zjazdu na linie, zaledwie miesiąc po oddaniu poprawek do nowego wydania niniejszego przewodnika. Ralf był przyjacielem wydawnictwa, jednym z naszych najlepszych autorów i fotografów. Jego śmierć pozostawiła bolesną pustkę. Jesteśmy przygnębieni z powodu straty.

wydawnictwo Rother Bergverlag

Kup książkę

Poleć książkę

SPIS TREŚCI

INFORMACJE PRAKTYCZNE

WSTĘP	3
WYBÓR TRAS	10
WYMAGANIA	13
NIEBEZPIECZEŃSTWA	15
EKWIPUNEK	18
PROWIANIANT I WODA PITNA	21
ZAKWATEROWANIE	21
MAPY	23
NAJLEPSZA PORA ROKU	24

TRASY

1 RÄTIKON-HÖHENWEG	28
Przejście graniczne między dolinami Prättigau a Montafon	
2 PRZEZ MASYW SILVRETTA	36
Dolina Montafon od swojej najpiękniejszej strony	
3 GŁÓWNY GRZBIET ALP ALGAWSKICH	44
Ze szlakami Heilbronner Weg i Jubiläumsweg	
4 W ALPACH LECHTALSKICH	54
Urozmaicona trasa okrężna z Gramais	
5 DUŻY TRAWERS PASMA KARWENDEL	62
Z Pertisau do Mittenwaldu	
6 PRZEZ PASMA ZAHMER KAISER I WILDER KAISER	72
Przez szczyty Pyramidenspitze i Scheffauer	
7 WOKÓŁ JEZIORA KÖNIGSSEE	82
Park Narodowy Berchtesgaden	
8 WOKÓŁ PASMA GOSAUKAMM	90
Między jeziorem Gosausee a szczytem Große Bischofsmütze	
9 GÓRSKI RARYTAS OKOLIC SCHLADMING	96
Do podnóża szczytu Hochgolling	
10 VENEDIGER-HÖHENWEG	104
Przez Park Narodowy Wysokich Taurów	
11 LASÖRLING-HÖHENWEG	118
Klejnot na południe od doliny Virgental	
12 BERLINER HÖHENWEG	126
Przez Alpy Zillertalskie	
13 PRZEZ PASMO PFUNDERER BERGE	140
W południowej części Alp Zillertalskich	

14 STUBAIER HÖHENWEG	148
Wokół Neustift	
15 PFLERSCHER HÖHENWEG	160
Z St. Anton w dolinie Pflerschtal	
16 WOKÓŁ GRANI KAUNERGRAT	168
Z Feichten do schroniska Gepatschhaus	
17 WEEKENDOWA TRASA W PAŚMIE BERGELL	176
Z miejscowości Maloja do Soglio	
18 SENTIERO DELLE OROBIE ORIENTALE	182
Przez Alpy Bergamskie	
19 PRZEZ MASYW BERNINA	192
W „sali bankietowej Alp”	
20 KRÓL ORTLER	200
Z Sulden do Trafoi	
21 SENTIERO ADAMELLO	206
Z Temù do pensjonatu Locanda Gaver	
22 SENTIERO DELLE BOCCHETTE ALTE I CENTRALE	218
Ferratowa runda w masywie Brenta	
23 TRAWERS MASYWU LAGORAI	228
Nieznany Trydent	
24 RUNDA PO MASYWIE ROSENGARTEN	238
W zachodnich Dolomitach	
25 PARK KRAJOBRAZOWY PUEZ-GEISLER	244
Wokół masywu Geislerspitzen	
26 ALTA VIA DELLE DOLOMITI 1	254
Klasyk między jeziorem Lago di Braies (niem. Pragser Wildsee) a Belluno	
27 POD UROKIEM TRE CIME DI LAVAREDO	272
Z Sexten do Misuriny	
28 SZLAK KARNISCHER HÖHENWEG	284
Wzdłuż głównego grzbietu Alp Karnickich	
29 PRZEZ MASYW KREUZECK	300
Samotne wierzchołki ponad doliną rzeki Drawy	
30 PRZEZ MASYW ANKOGEL	308
Wokół Mallnitz	
31 PRZEZ ALPY JULIJSKIE	318
Przez Triglav do Doliny Siedmiu Jezior	
32 PRZEZ ALPY KAMNICKIE	326
O krok od Bałkanów	

INDEKS	332
--------------	-----

Kup książkę

Poleć książkę

RÄTIKON-HÖHENWEG

PRZEJŚCIE GRANICZNE MIĘDZY DOLINAMI PRÄTTIGAU⁴ A MONTAFON



RÄTIKON



4 DO 6 DNI



UMIARKOWANIE
TRUDNO

KWIECISTY RAJ POD OLBRZYMI MURAMI

Rätikon cechuje różnorodność świata roślin. Niemal wszystkie alpejskie gatunki tutaj kwitną i dojrzewają, jak choćby szarotka alpejska, goryczka czy lilia bulwkowata. Hale i łąki u stóp olbrzymich ścian przypominają prawdziwe dywany z kwiatów. Przyczyną tej wyjątkowej botanicznej różnorodności jest tutejsza gleba. Przez Rätikon przebiega geologiczna granica między Alpami Wschodnimi a Zachodnimi, a więc odłożonymi dawniej w Afryce lub Europie warstwami sedymentacyjnymi. I tak na przykład na Schwarzhornie wędrujemy po bazaltowych skałach, które przed milionami lat pokrywały dno Oceanu Północnego, gdy tymczasem zaledwie kilometr dalej na północ, na Tschaggunser Mittagsspitze, szczyt tworzą pozostałości dawnej tropikalnej rafy u wybrzeża Afryki. Ta duża różnorodność skalna na tak niewielkim obszarze ma swoje odzwierciedlenie w postaci rozmaitych zbiorowisk roślinnych. Opisana w przewodniku trasa, która prowadzi przez 4-6 dni wokół potężnego grzbieta granicznego Rätikonu, to jedna z naszych ulubionych. Zwłaszcza etap od schroniska Schesaplanahütte do schroniska Carschinahütte jest jednym z najpiękniejszych szlaków wysokogórskich Alp. Wędrujemy tutaj, jak byśmy byli na widokowym balkonie (ze skrzynkami kwiatów), „po słonecznej stronie życia”.

⁴ Szwajcarska dolina Prättigau ma nawet swój konsulat na warszawskiej Pradze, przy ul. Nieporęckiej 6 (przyp. tłum.).

▼ Kwiecista idylla nad jeziorem Lüner See.



Kup książkę



POCZĄTEK I KONIEC TRASY:

St. Antönien, dzielnica Partnun, 1769 m. Partnun leży ok. 5 km za St. Antönien na końcu ulicy (wystarczająca liczba płatnych miejsc parkingowych). Do St. Antönien można dostać się autobusem pocztowym⁵ z Küblis, stacji pociągów pośpiesznych w szwajcarskiej dolinie Prättigau na trasie linii kolejowej Landquart – Davos.



WYMAGANIA:

Klasyczny szlak, na który składają się solidnie zbudowane, wysokogórskie ścieżki. Najtrudniejszy etap to trawers szczytu Schesaplana, gdzie trzeba liczyć się z zalegającymi płatami starego śniegu. Zejście drogą, tzw. Schweizer Steig, jest ubezpieczone stalowymi linami i wymaga pewności stawianych kroków.



DENIWELACJA:

3220 m na podejściu, tyle samo w zejściu (28 h).



BLIŻSZE INFORMACJE:

Centrum informacji turystycznej St. Antönien/Ferienladen, St. Antönierstrasse 15, CH-7246 St. Antönien, tel. 0041/(0)81/3323233, www.st-antoenien.ch.



MAPY:

Wyd. Swisstopo (Federalny Urząd Topografii) mapa Szwajcarii arkusz 238 „Montafon” (skala 1:50 000), 1156 „Schesaplana” i 1157 „Sulzfluh” (skala 1:25 000); wyd. Freytag & Berndt WK 374 „Montafon – Silvretta Hochalpenstraße” (skala 1:50 000); Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Doliny Prättigau⁶ mapa „Rätikon/Prättigau” (skala 1:40 000).

⁵ Są to autobusy włączone w sieć masowego transportu, którymi jako przewoźnik zawiaduje szwajcarska poczta (przyp. tłum.).

⁶ Niem. Vereinigung Pro Prättigau (przyp. tłum.).



▲ Poniżej masywu Kirchlisplitzen.



WARIANT:

Trasę okrężną można zacząć alternatywnie również w Tschagguns (dworzec Austriackich Kolei Federalnych⁷). Najlepszym miejscem startu jest wówczas górna stacja kolejki linowej Golmerbahn, od której w ciągu 2 h dojdzie się do schroniska, wędrując szlakiem tzw. Latschätzer Höhenweg (120 m na podejściu, 260 m w zejściu). Kto ma bardziej sportowe zacięcie, dojdzie, startując z tego samego miejsca, w 3.30 h szlakiem Golmer Höhenweg i przez szczyt Geißspitze do schroniska Lindauer Hütte (600 m na podejściu, 740 m w zejściu).

⁷ Niem. Österreichische Bundesbahnen, w skrócie ÖBB (przyp. tłum.).

Poleć książkę



SZCZYTY:

Sulzfluh, 2818 m: Wejście od schroniska Tilisunahütte 2 h, zejście 1.30 h. Znakowana ścieżka. Wymagana pewność stawianych kroków i dobra pogoda.

Geißspitze, 2334 m: Wejście od schroniska Lindauer Hütte 1.25 h, zejście 0.45 h. Znakowana ścieżka, stromo i w deszczu ślisko.

Großer Drusenturm, 2830 m: Wejście od schroniska Lindauer Hütte 3 h, zejście 2 h. Znakowana ścieżka. Wymagana pewność stawianych kroków i niewrażliwość na ekspozycję.

Schesaplana, 2965 m: Trawers na 4. etapie.

Schafberg, 2456 m: Wejście od schroniska Carschinahütte 0.40 h, zejście 0.30 h. Nieoznakowana ścieżka.



ZAKWATEROWANIE:

Tilisunahütte, 2211 m, ÖAV, czynne od połowy czerwca do połowy

października, 122 miejsca noclegowe, tel. 0043/(0)664/1472896, www.tilisunahuetten.at.

Lindauer Hütte, 1744 m, DAV, czynne od początku czerwca do połowy października, 163 miejsca noclegowe, tel. 0043/(0)664/5033456, www.lindauerhuetten.com.

Totalphütte, 2385 m, ÖAV, czynne od początku czerwca do połowy października, 88 miejsc noclegowych, tel. 0043/(0)664/2400260, www.totalp.at.

Schesaplanahütte, 1908 m, SAC, czynne od połowy czerwca do połowy października, 66 miejsc noclegowych, tel. 0041/(0)81/3251163 i 0041/(0)77/4558611, www.schesaplana-huetten.ch.

Carschinahütte, 2236 m, SAC, czynne od połowy czerwca do połowy października, 85 miejsc noclegowych, tel. 0041/(0)79/4182280, www.carschina.ch.

Berghaus Sulzfluh, 1769 m, w Partun, obiekt prywatny, czynny od połowy maja do końca października, 70 miejsc noclegowych, tel. 0041/(0)81/3321213, www.sulzfluh.ch.

▼ Cel w zasięgu wzroku: Sulzfluh i położone poniżej schronisko Carschinahütte.



Kup książkę

1. DZIEŃ: Partnun, 1769 m – Tilisunahütte, 2211 m

🕒 3.30 h 📈 600 m 📉 150 m

„Za księżycem w lewo” – tak brzmiało kiedyś hasło w lokalnej broszurze reklamowej o St. Antönien. My odbijamy w Partnun mimo wszystko w prawo i wędrujemy na wschód w górę doliny potoku Tällibach. Ścieżka prowadzi jego północną stroną niemal w bezpośrednim sąsiedztwie kilku pionowych ścian, po czym odbija na północ. Po krótkim, stromym podejściu przez tzw. Engi, 2227 m, osiągamy płaskowyż, którym kierujemy się, łagodnie zyskując i tracąc na wysokości, na północ na przełęcz Plasseggenpass. Przez to wysokie na 2354 m wcięcie przekraczamy granicę z Austrią. Tutaj, jak na wszystkich pozostałych przejściach w Rätikonie, natrafimy na bardziej lub mniej podupadłe dawne posterunki celne, w których w przypadku złej pogody można się przynajmniej na jakiś czas schronić. Droga wiedzie teraz nieco w dół. Po serii niewielkich podejść i zejść w krasowym terenie przekraczamy przełęcz Grubenpass, 2241 m, by dotrzeć w końcu do przepięknie położonego powyżej jeziora o tej samej nazwie schroniska Tilisunahütte. Kto nie narzeka na brak sił, idzie od razu dalej do schroniska Lindauer Hütte albo zdobywa szczyt Sulzfluh, 2818 m.

2. DZIEŃ: Tilisunahütte, 2211 m – Lindauer Hütte, 1744 m

🕒 3 h 📈 210 m 📉 680 m

Od schroniska Tilisunahütte zdobywamy nieznacznie wysokość, dochodząc do drogowskazu, od którego podążamy za

znakami w kierunku schroniska Lindauer Hütte. Poruszając się lekko dźwigającym się terenem, osiągamy usytuowaną poniżej wierzchołka Schwarzhornu przełęcz, 2360 m, figurującą na mapach jako Schwarze Erde⁸. Po krótkim, nieprzyjemnym odcinku wiodącym po luźnym rumoszu skalnym, który, a jakże by inaczej, jest koloru czarnego, zauważymy już mającące w dole schronisko Lindauer Hütte. Dotrzemy do niego, w otoczeniu niesamowitych widoków na dolinę Öfatal i szczyt Drusenfluh, nieustannie klucząc szeroką granią Bilkengrat. Po krótkim podejściu w przeciwnym kierunku stajemy u drzwi schroniska. Warto po przerwie obiadowej wejść jeszcze na położony na północ od schroniska Geißspitze, 2334 m. Na ten wyjątkowo widokowy szczyt prowadzi znakowana ścieżka.

3. DZIEŃ: Lindauer Hütte, 1744 m – Totalphütte, 2385 m

🕒 5.30 h 📈 1140 m 📉 500 m

Droga od schroniska Lindauer Hütte do schroniska Totalphütte wiedzie od wschodu na zachód wzdłuż północnego skraju Rätikonu, aż do podnóża szczytu Schesaplana. Trasa prowadzi najpierw spektakularną doliną Öfatal na przełęcz o tej samej nazwie, 2291 m, skąd podążamy dalej na zachód w dół do rozległej równi w otoczeniu szczytu Schweizer Tor, 2155 m. Podczas gdy botanikom będzie naprawdę ciężko oderwać się od tego skrawka ziemi, miłośnicy

⁸ Niem. Schwarze Erde – czarna ziemia (przyp. tłum.).

Poleć książkę



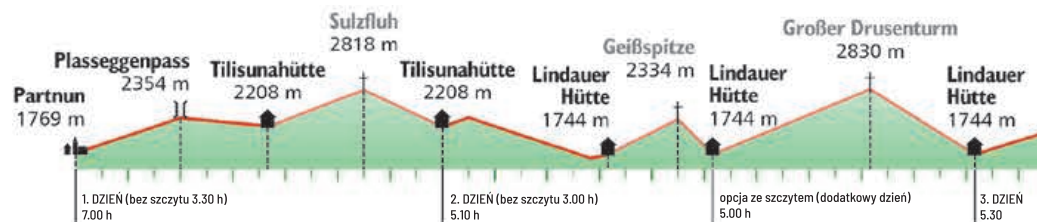
▲ Gigantyczne mury powyżej zielonych łąk: południowe zerwy szczytu Drusenfluh.

trekkingu powinni obrać na celownik kolejną przełęcz: Verajöchli, 2330 m. Teraz schodzimy do jeziora Lüner See. Wokół jego brzegów gromadzą się przy pięknej pogodzie prawdziwe tłumy. W każdym razie nie jesteśmy długo świadkami zgiełku, opuszczając przy zachodnim brzegu jeziora szeroką przybrzeżną promenadę. Strome i po długim dniu marszu mozolne podejście prowadzi zakosami w górę do schroniska Totalphütte.

4. DZIEŃ: Totalphütte, 2385 m – Schesaplana, 2965 m – Schesaplanahütte, 1908 m

🕒 5 h ⬆️ 580 m ⬇️ 1050 m

Królewski etap całej trasy polecany jest tylko przy pewnej pogodzie. Alternatywny wariant to skrócenie rundy, czyli powrót do jeziora Lüner See, po czym przejście przez przełęcz Gafalljoch na południową stronę Rätikonu i tym samym osiągnięcie początku trasy piątego etapu.



Droga na wierzchołek Schesaplany wiedzie początkowo zakosami do postępu celnego. Stąd po dużej ilości tłuczni, ewentualnie po polach śnieżnych, lub i po tym, i po tym, dobrze oznakowaną ścieżką do najwyższego punktu. Przy dobrej pogodzie panorama poniżej krzyża na wierzchołku zaliczana jest do najlepszych w całych Alpach. W zejściu do prowadzonego przez Szwajcarski Klub Alpejski (SAC) schroniska Totalphütte trzymamy się częściowo ubezpieczonej stalowymi linami i pozbawionej litości dla naszych kolan ferraty „Schweizer Steig”, którą ze względu na ekspozycję śmiało można uznać za najtrudniejszy odcinek całej trasy.

5. DZIEŃ: Schesaplanahütte, 1908 m – Carschinahütte, 2236 m

🕒 7 h ⬆️ 690 m ⬇️ 360 m

Czekający nas etap to krajobrazowa perełka. Szlak wiedzie słonecznym tarasem poniżej i zarazem wzdłuż potężnych południowych ścian Rätikonu. Na całej długości oznakowany jest jako „Prätigau Höhenweg”.

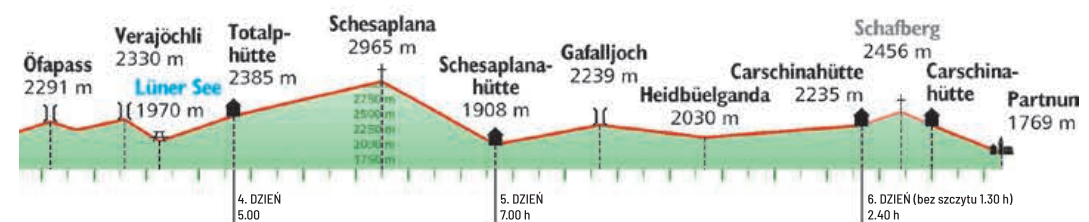
Od schroniska Schesaplanahütte wędrujemy najpierw w kierunku niewielkiej hali o nazwie Golrosa. Mając halę w zasięgu wzroku, skręcamy w lewo

(tabliczka) i pniemy się na przełęcz Gafalljoch, 2239 m. Stąd droga prowadzi równolegle do zbocza poniżej stromych ścian Kirchlispitzen do rozwidlenia poniżej, jedyne umożliwiające przejście wycięcia między szczytami Kirchlispitzen a Drusenfluh, czyli przełęcz Schweizer Tor. Pozostajemy na górnej ścieżce (nie schodzimy ani na halę Grüscher Äpli, ani nie podchodzimy w górę na samą przełęcz Schweizer Tor) i obchodzimy gigantyczne skalne mury szczytu Drusenfluh. Od czasu do czasu da się przy odrobinie szczęścia usłyszeć dobiegające ze ścian dosadne okrzyki wspinaczy. Następnym masywem, który ukazuje się naszym oczom, jest Sulzfluh. Poniżej niego znajduje się cel naszego dzisiejszego etapu, schronisko Carschinahütte. Jednak między ujrzeniem po raz pierwszy budynku, a zamówieniem upragnionego trunku trzeba się jeszcze sporo napocić.

6. DZIEŃ: Carschinahütte, 2236 m – Partnun, 1769 m

🕒 1.30 h ⬇️ 480 m

Od schroniska Carschinahütte poruszamy się równolegle do zbocza (nie drogą jezdnią) dalej na wschód. Powyżej jeziora Partnunsee skręcamy w prawo i schodzimy stromo do wioski.





PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Czy jest coś piękniejszego niż przebywanie całymi dniami wśród nietkniętej natury, z dala od codzienności i związanego z nią pośpiechu, a wieczerem, po trudach wędrówki, pobyt w przytulnym schronisku? Te górskie przyjemności zebrano w przewodniku, który przedstawia 32 urozmaicone trasy trekkingowe w Alpach Wschodnich.

Spośród dużych i najbardziej znaczących masywów górskich wybrano najpiękniejsze i najbardziej reprezentatywne trasy. Znajdziemy tu klasyki, jak Venediger Höhenweg i Berliner Höhenweg, ale także kilka mało znanych szlaków, jak Sentiero delle Orobie Orientale. Jest w czym wybierać – od krótkich weekendowych wypadów po dwutygodniowe trekkingi. Główny akcent położono na trasy cztero- i pięciodniowe. Warto jednak przeznaczyć nieco więcej czasu na odpoczynek w schroniskach, relaks nad licznymi górkimi jeziorami i zdobycie pomniejszych wierzchołków.

Skala trudności tras jest szeroka – od łatwych wędrówek dla początkujących i rodzin z dziećmi po szlaki wymagające dużej pewności w poruszaniu się w terenie wysokogórskim i doświadczenia w wędrowaniu po lodowcu. Również miłośnicy ferrat znajdą coś dla siebie. Kto lubi ekspozycję, będzie się czuł usatysfakcjonowany na żelaznych perciach w masywie Brenta.

Wyraźnie wydzielone partie informacyjne, wyczerpujące opisy dróg, profile wysokościowe i mapy czynią z przewodnika nieodzowną pomoc przy planowaniu wędrówek. Nie pozostaje nic innego, jak zainspirować się fantastycznymi zdjęciami, spakować plecak i wyruszyć na szlak.

ebook dostępny na
ebookpoint

 **Bezdroża**



Księgarnia internetowa:
<http://bezdroza.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

Hellon SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: bezdroza@bezdroza.pl
<http://bezdroza.pl>

Cena 79,00 zł

ISBN 978-83-283-6986-3
9 788328 369863

32 TRASY

TREKKINGOWE

RÄTIKON-HÖHENWEG / PRZEZ MASYW SILVETTA / GŁÓWNY GRZBIET ALP ALBAWSKICH / W ALPACH TECHALSKICH / DUŻY TRAWERS PASMA KARWENDEL / PRZEZ PASMA ZÄHNER KAISER I WILDER KAISER / WOKÓŁ JEZIORA KÖNIGSSEE / WOKÓŁ PASMA GOSAUKAMM / GÓRSKI RARYTAS OKOLIC SCHLÄMMING / VENEDIGER-HÖHENWEG / LASRLING-HÖHENWEG / BERLINER HÖHENWEG / PRZEZ PASMO PEUNERER BEGGE / STUBAIER HÖHENWEG / PELENSCHER HÖHENWEG / WOKÓŁ GRAN I KAINEGGRAT / WEEKENDOWA TRASA W PASMIE BEGELL / SENTIERO DELLE OROBIE ORIENTALE / PRZEZ MASYW BERMINA / KRÖL ORTLER / SENTIERO ADAMELLO / SENTIERO DELLE BOCCHEFFE ALTE / CENTRALE / TRAWERS MASYWU LABORAI / RINNA PO MASYWIE ROSENGARTEN / PARK KRAJOBRAZOWY PUEZ-GEISLER / ALTA VIA DELLE DOLOMITI I / POD UROKIEM THE CINE DI LAVAREDO / SZLAK KARNISCHER HÖHENWEG / PRZEZ MASYW KREUZECK / PRZEZ MASYW ANKOGEL / PRZEZ ALPY JULIJSKIE / PRZEZ ALPY KAMNICKE